



ORDINE  
DOTTORI AGRONOMI  
DOTTORI FORESTALI  
BRESCIA

# I legumi: punto di incontro tra agricoltura, ambiente e cultura dei territori

*Giornata mondiale dei legumi 2026*



# Da migliaia di anni, i legumi sostengono l'agricoltura e nutrono le comunità

Una storia antica che oggi parla di futuro, sostenibilità e territorio

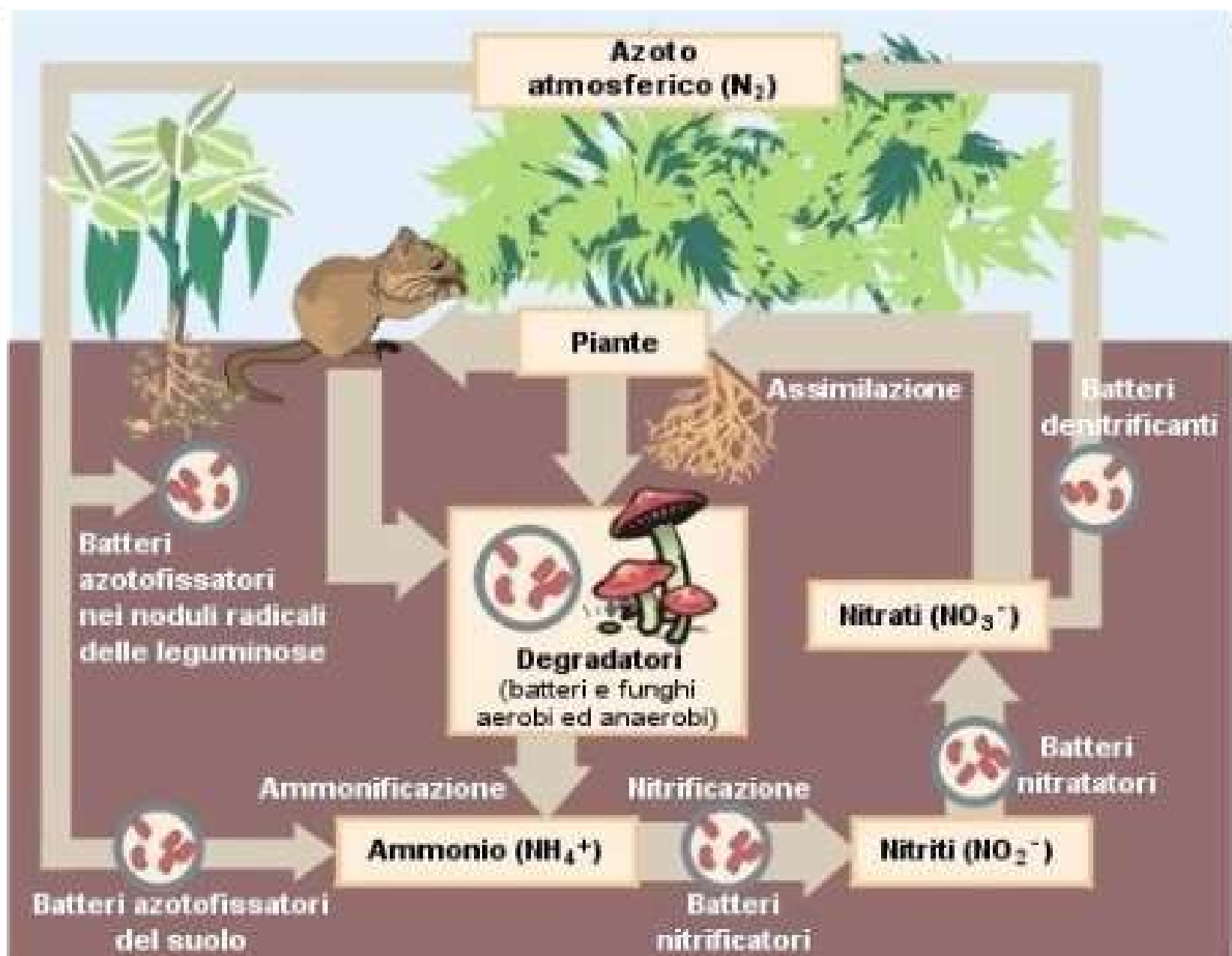


*La storia millenaria dell'agricoltura dei legumi  
racchiusa in un mosaico risalente all'epoca romana*



# Le piante di legumi hanno una caratteristica unica: catturano l'azoto dall'aria e lo trasformano in proteine, riducendo la necessità di input esterni

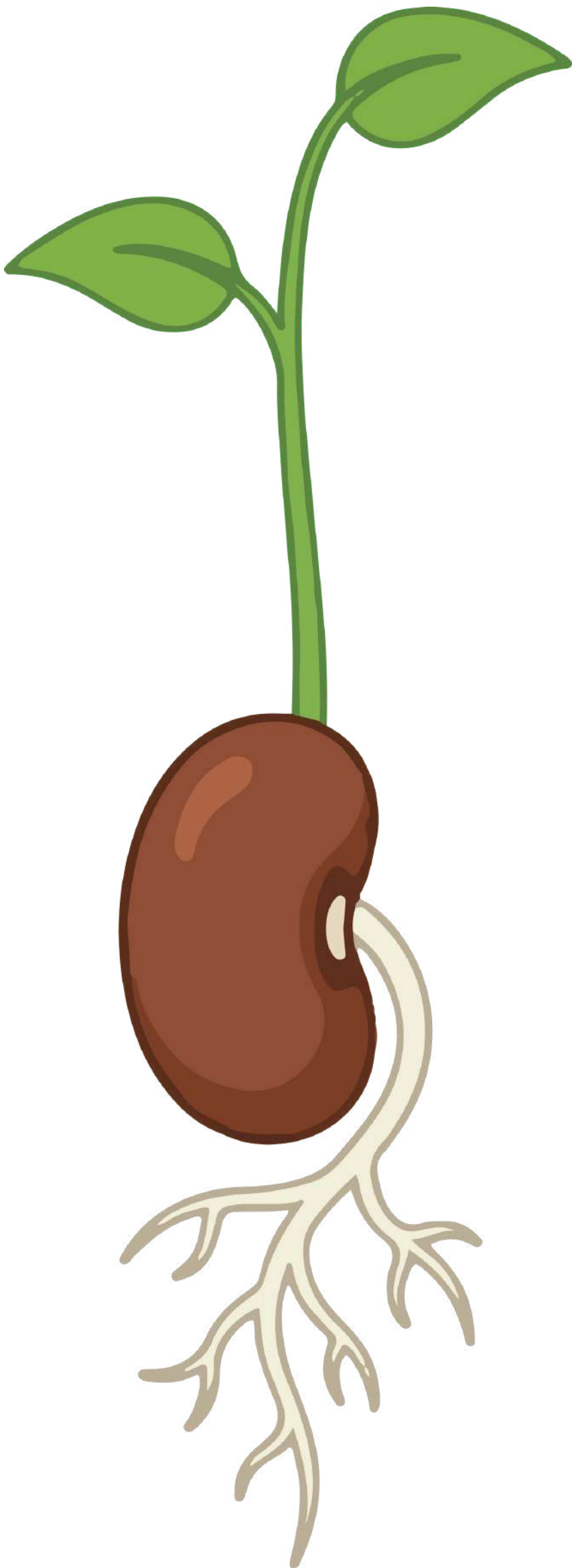
## Il processo dell'azoto nelle leguminose:



© Wikipedia

↪ *I legumi fissano l'azoto grazie alla simbiosi con i batteri azotofissatori*





Grazie alla  
simbiosi con i  
batteri  
azotofissatori, i  
legumi  
arricchiscono  
naturalmente il  
terreno. Questo  
meccanismo  
migliora la fertilità  
del suolo e  
contribuisce a  
sistemi agricoli  
più sostenibili



# Tradizionalmente, ogni territorio ha sviluppato le proprie varietà di legumi, adattate al clima ed ai suoli locali

## Alcuni esempi bresciani:



**FAGIOLO  
"COPAFAM"**

→ *In dialetto significa  
"ammazza fame"*



**FAGIOLO "CORPUS  
DOMINI" DI LOZIO**



**FAGIOLO DELLA  
VALVESTINO**



# Proteggere queste varietà equivale a proteggere il territorio. Dietro ogni scelta agricola sostenibile ci sono **competenze qualificate**



Dottori agronomi e  
dottori forestali  
lavorano per garantire  
che la produzione agricola  
rispetti il suolo, le risorse naturali  
e le comunità che le abitano



# I dottori agronomi e dottori forestali analizzano i suoli, valorizzano le varietà locali e progettano sistemi colturali che proteggono la biodiversità e la qualità delle produzioni

Un lavoro spesso invisibile, ma essenziale per garantire cibo sano oggi e risorse agricole per le generazioni di domani



# **Il valore dei legumi non è solo nutrizionale, ma anche culturale e ambientale**

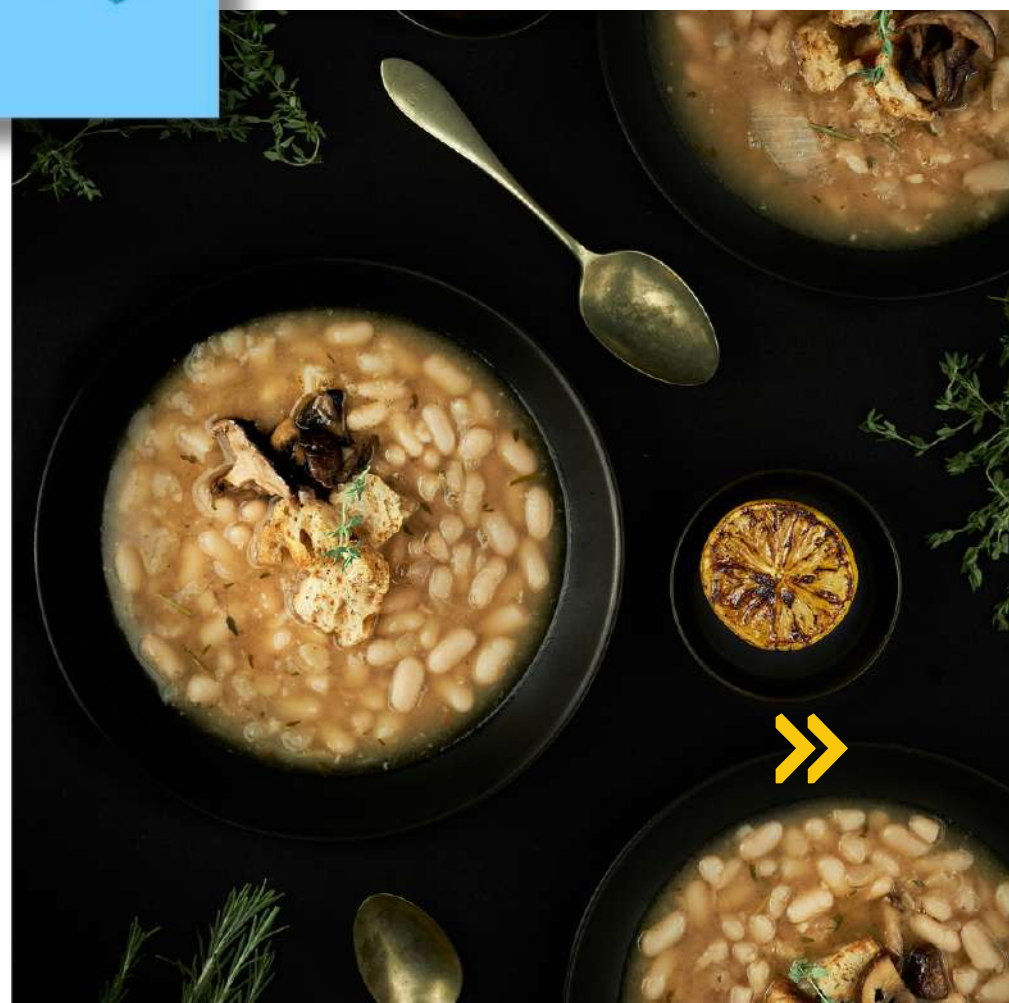
Per generazioni sono stati una fonte  
proteica essenziale per le comunità  
rurali e un elemento identitario del  
paesaggio agricolo



# Dalle zuppe contadine alle “zuppe della longevità” delle *Blue Zones*, i legumi insegnano che mangiare bene e coltivare in modo responsabile è una scelta che può incidere sulla qualità della vita



*Le Blue Zones sono  
cinque aree  
geografiche nel  
mondo  
note per l'alta  
concentrazione di  
centenari*





WORLD PULSES DAY 2026

ORDINE DOTTORI AGRONOMI E DOTTORI FORESTALI  
DI BRESCIA

I legumi non sono solo  
un alimento sano:  
sono alleati del suolo,  
della biodiversità e di  
un'agricoltura più sostenibile.  
Dietro il loro sviluppo consapevole c'è  
anche il lavoro tecnico e scientifico di  
dottori agronomi e dottori forestali





# **WORLD PULSES DAY 2026**



**Via A. Lamarmora, 185/septies 25124 Brescia**  
**Tel 030.40043 | e-mail: [segreteria.ordinebrescia@conaf.it](mailto:segreteria.ordinebrescia@conaf.it)**  
**<https://ordinebrescia.conaf.it/>**

